

## DIT IS JOUW LEVEN, MAAR LEEF JIJ HET?

Je leven bestaat uit het aflopen van "moetjes" en verplichtingen. Werk is oké, of dat niet eens. Als je thuis komt, plof je neer op de bank met nauwelijks energie om te koken of iets gezelligs te doen.

Je hebt veel aan je hoofd, weinig tijd voor jezelf en een onrustig gevoel.

Herken je dat?

Terwijl je verward bent in je dagelijkse activiteiten bekruipt je soms het gevoel dat het leven je toch meer te bieden zou moeten hebben. Denk jij regelmatig "is dit het nu"?

Dan vraag jij je vast ook wel eens af "hoe kan ik..."

- inzicht krijgen in wat ik wil?
- mijn grenzen stellen?
- balans tussen werk en privé (her)vinden?
- met meer plezier naar werk?
- vol vertrouwen keuzes maken?

Heb je het gevoel vast te lopen in je loopbaan? Werk speelt meer dan 40 jaar een belangrijke rol in ons leven. En natuurlijk willen we die tijd zoveel mogelijk als prettig en betekenisvol ervaren.

Hoe lang blijf jij nog door modderen?



Delen **D**  
Reizen **R**  
Ontwikkelen **O**  
Inspiratiecafé OSO **O**  
Museummomentjes **M**

BIG FIVE FOR LIFE™

### INSPIRATIE WORKSHOPS

Elke maand organiseren we diverse korte workshops om jou te inspireren.

### LIFE SAFARI (90 dagen)

2-daagse workshop en daarna krijg je elke week oefeningen, inspiratie en tips.

### LOOPBAANTRAJECT

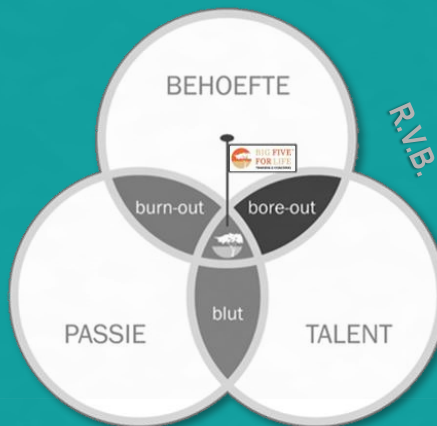
Beginnend met een 2-daagse workshop, daarna ontdekken wij samen welke baan er bij jou past en welke stappen daartoe leiden.

PS. Je krijgt **100% garantie** dat jij jouw Big Five for Life ontdekt tijdens de 2-daagse workshop!

## BEN JIJ EIGENLIJK GELUKKIG?



## WAT GA JE ONTDEKKEN



## WAT ZEGGEN ANDEREN OVER DE WORKSHOPS



Krijg gratis tips, download het e-book en bekijk welke workshops eraan komen op [coffee-and-coaching.nl](http://coffee-and-coaching.nl) of stuur een mail naar [nicolette@inspiratiecafe-oso.nl](mailto:nicolette@inspiratiecafe-oso.nl)

## DE VIJF STAPPEN NAAR MEER GELUK & SUCCES

- 1** ONTDEKKEN  
Antwoord op de vragen 'wie ben ik' en 'wat wil ik'
- 2** CONCRETISEREN  
Hoe geef ik mijn Big Five for Life vorm
- 3** BEWEGING  
Je komt in actie en leert om te gaan met obstakels
- 4** DOEN  
Actiegericht en in praktische stappen richting jouw doelen
- 5** GENIETEN VAN JE SUCCESSEN  
Je hebt meer energie, focus en je bent niet meer te stoppen

In 3 maanden jouw Big Five for Life ontdekken, concretiseren en gaan leven voor slechts € 795,- (let op: veel werkgevers vergoeden dit traject).

Ook ontdekken welke baan bij jouw big five for life past? Vraag naar het op maat gemaakte loopbaantraject.